



# LES SOROPTIMIST

SE CONSACRENT À LA PRÉVENTION

**READ#SIGNS** : Reconnaître les signes de la cyberviolence

## ÊTRE CYBER-SÉCURISÉE



### NE PARTAGEZ JAMAIS VOTRE MOT DE PASSE

Gardez vos mots de passe en sécurité. Utilisez un gestionnaire de mots de passe fort et fiable.



### RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE CLIQUER

Un simple clic négligent peut exposer vos informations personnelles.



### CONTRÔLEZ AVANT DE TÉLÉCHARGER

Évitez de télécharger des applications ou logiciels qui semblent suspects. Cela pourrait entraîner l'installation de logiciels malveillants.



### FAITES ATTENTION À VOS PUBLICATIONS

Souvenez-vous : ce que vous publiez sur internet peut y rester pour toujours.



### SIGNALEZ LES ABUS

Si vous êtes victime de cyberviolence, signalez-le à la plateforme concernée et aux autorités compétentes.



### RESTEZ INFORMÉE ET ÉDUQUEZ LES AUTRES

Renseignez-vous sur la cyberviolence et sensibilisez les autres sur les bonnes pratiques pour être en sécurité en ligne.

Partagez ces conseils avec vos amis, votre famille et votre communauté.



**Soroptimist International**

**Club de Lavaux**



[soroptimist-lavaux.ch](http://soroptimist-lavaux.ch)